

Kearny County Hospital

www.KearnyCountyHospital.com

Kearny County Hospital
500 E Thorpe St.
Lakin, KS 67860
620-355-7111 (p) | 620-355-8627 (f)

Family Health Center - Lakin
506 E Thorpe St.
Lakin, KS 67860
620-355-7550 (p) | 620-355-8626 (f)

Long Term Care & Assisted Living
607 Court Place
Lakin, KS 67860
620-355-7836 (p) | 620-355-8645 (f)

Medicamentos Aprobados en el Embarazo y la Lactancia

Durante el embarazo y la lactancia, es importante no tomar medicamentos que pueden dañar a su bebé. Sin embargo, muchos medicamentos de venta libre se cree que son seguros para los problemas de menor importancia; tomar estos medicamentos listados a continuación de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Se pueden comprar en la mayoría de las farmacias o tiendas de alimentos saludables. Si tiene alguna pregunta, están empeorando o no mejora, pongase en contacto con la oficina de su médico para hablar con una enfermera o programar una cita.

El dolor o la fiebre: El acetaminofeno (Tylenol) o Tylenol Extra Strength

Nauseas o enfermedad de la mañana: paletas B-Natal enfermedad de la mañana, según sea necesario; Jengibre 250 mg cuatro veces al día; La vitamina B6 (piridoxina) 25 mg tres veces por día, (tabletas de sueño Unisom) doxilamina 25 mg dos veces por día.

Las Alergias estacionales: difenhidramina (Benadryl), loratadina (Claritin), Cetirizina (Zertec)

Supresor de la tos: Robitussin, Robitussin DM, Mucinex, Mucinex DM, dextrometorfano (Delsym)

Congestión nasal y / o secreción nasal: difenhidramina (Benadryl), aerosol nasal de solución salina Cloro-Trimeton (Chlortabs)

Diarrea: La loperamida (Imodium)

Estreñimiento: docusate (Colace) ablandador fecal, Metamucil, FiberCon, leche de magnesio, Miralax

Hemorroides: docusate (Colace) ablandador fecal, Preparación pomada H

Dolor de garganta: Cepacol Haga gargaras, pastillas Cepastat, Salas Halls cough drops u otras pastillas para la garganta

El ardor de estómago/ acidez: Mylanta, Tums, Roloids, famotidina (Pepcid), ranitidina (Zantac), Pantoprazol (lansoprazole)

Insomnio: La difenhidramina (Benadryl) o doxilamina (Unisom pastillas para dormir)

Erupciones/ ronchas: Benadryl crema, loción de calamina, crema de hidrocortisona al 1% (utilizar con moderación)

La infección de hongos: Crema miconazol (Monistat 1 día, 3 días o 7 días); Clotrimazol (Gyne-Iotrimin)

Pomada de auxilios: Bacitracina, Polysporin 567

Enfoque paso a paso para aumentar la producción de leche en lactancia:

1. Bebe mucha agua, aumentar la lactancia materna a los tiempos de 2-3 horas (y/ o bombeo) para la estimulación
2. Comience a tomar alholva 610 mg: 3 capsulas 3 veces al dia y 390 mg cardo bandito: 3 capsulas 3 veces al dia
3. Anadir la levadura de cerveza si no esta todavia produciendo suficiente leche.
4. Hable con su medico acerca de un medicamento de prescripción de reglan para la producción de leche.

Articulos de venta libre que NO debe tomarse durante embarazo:

- El alcohol, Tabaco o drogas ilegales incluyendo marijuana
Consulte a su medico para ayudar a dejar de fumar o llame al 1-800-QUIT NOW (1-800-784-8669)
- La aspirina (incluyendo Pepto-Bismol), ibuprofeno (Motrin, Advil, Midol) o naproxeno (Aleve)
- Los productos que contienen feilefrina, incluyendo Tylenol Cold y los senos paranasales y Sudafed
- Retin-A, crema de retinol (Tretinoin, acido trans retinoico, acido retinoico)

Preguntele a su medico acerca de todos sus medicamentos de venta con receta, incluyendo la presión arterial, para la diabetes y depresión. Cualquier vitamina que dice "prenatal" es seguro y recomendable tomar durante embarazo.

Preguntele a su medico acerca de todos los remedios de hierbas antes de iniciar estos.