

Medicamentos aprobados en el embarazo y la lactancia

Durante el embarazo y la lactancia, es importante no tomar medicamentos que pueden dañar a su bebé. Sin embargo, muchos medicamentos de venta libre se cree que son seguros para los problemas de menor importancia; tomar estos medicamentos listados a continuación de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta. Se pueden comprar en la mayoría de las farmacias o tiendas de alimentos saludables. Si tiene alguna pregunta, están empeorando o no mejora, póngase en contacto con la oficina de su médico para hablar con una enfermera o programar una cita.

El dolor o la fiebre: El acetaminofeno (Tylenol) o Tylenol Extra Strength

Náuseas o enfermedad de la mañana: paletas B-Natal enfermedad de la mañana, según sea necesario; Jengibre 250 mg cuatro veces al día; La vitamina B6 (piridoxina) 25 mg tres veces por día, (tabletas de sueño Unisom) doxilamina 25 mg dos veces por día

Las alergias estacionales: difenhidramina (Benadryl), loratadina (Claritin), cetirizina (Zyrtec)

Supresor de la tos: Robitussin, Robitussin DM, Mucinex, Mucinex DM, dextrometorfano (Delsym)

Congestión nasal y / o secreción nasal: difenhidramina (Benadryl), aerosol nasal de solución salina Cloro-Trimeton (Chlortabs)

Diarrea: La loperamida (Imodium)

Estreñimiento: docusato (Colace) ablandador fecal, Metamucil, FiberCon, leche de magnesio, Miralax

Hemorroides: docusato (Colace) ablandador fecal, Preparación pomada H

Dolor de garganta: Cepacol Haga gárgaras, pastillas Cepastat, Salas Halls cough drops u otras pastillas para la garganta

El ardor de estómago/ acidez: Mylanta, Tums, Roloids, famotidina (Pepcid), ranitidina (Zantac), Pantoprazol (lansoprazol)

Insomnio: La difenhidramina (Benadryl) o doxilamina (Unisom pastillas para dormir)

Erupciones/ ronchas: Benadryl crema, loción de calamina, crema de hidrocortisona al 1% (utilizar con moderación)

La infección de hongos: Crema miconozol (Monistat 1 día, 3 días o 7 días); Clotrimazol (Gyne-lotrimin)

Pomada de auxilios: Bacitracina, Polysporin

Enfoque paso a paso para aumentar la producción de leche en lactancia:

1. Beba mucha agua, aumentar la lactancia materna a los tiempos de 2-3 horas (y / o bombeo) para la estimulación
2. Comience a tomar alholva 610 mg: 3 cápsulas 3 veces al día y 390 mg cardo bendito: 3 cápsulas 3 veces al día
3. Añadir la levadura de cerveza si no está todavía produciendo suficiente leche.
4. Hable con su médico acerca de un medicamento de prescripción de reglan para la producción de leche.

Artículos de venta libre que NO debe tomarse durante el embarazo:

- El alcohol, tabaco o drogas ilegales incluyendo marijuana
- * Consulte a su médico para ayudar a dejar de fumar o llame al 1-800-QUIT NOW (1-800 784 8669) *
- La aspirina (incluyendo Pepto-Bismol), ibuprofeno (Motrin, Advil, Midol) o naproxeno (Aleve)
- Los productos que contienen fenilefrina, incluyendo Tylenol Cold y los senos paranasales, Sudafed
- Retin A, crema de retinol (Retinoin, ácido transretinoico, ácido retinoico)

Pregúntele a su médico acerca de todos sus medicamentos de venta con receta, incluyendo la presión arterial, para la diabetes y depresión. Cualquier vitamina que dice "prenatal" es seguro y recomendable tomar durante el embarazo.

Pregúntele a su médico acerca de todos los remedios de hierbas antes de iniciar estos. Rev 6/2016