

KEARNY COUNTY HOSPITAL INFORME COMUNITARIO

Una actualización especial sobre nuestra visión y liderazgo en salud rural



UNA CARTA DEL NUEVO CEO

Para miembro de la comunidad del Condado de Kearny,

A medida que anticipamos el nuevo año y continuamos nuestra misión para promover la salud rural, estoy encantado de aceptar el nombramiento de la Junta Directiva como Director Ejecutivo (CEO) a Kearny County Hospital.

En 2015, después de conocer el impresionante trabajo de Kearny County Hospital en salud rural, colaboré con el ex CEO, Benjamin Anderson, en varios proyectos antes de convertirme en el Director de Operaciones en agosto de 2018. Mis experiencias administrativas y gerenciales en la educación superior tienen muchas similitudes con las de la atención médica. Después de haber servido como CEO interino durante los últimos meses, y a medida que miramos a un futuro aún más brillante, no puedo imaginar un lugar más emocionante para estar que el Kearny County Hospital.



David Hofmeister, CEO

A través de nuevas iniciativas y soluciones para mejorar la salud de nuestra comunidad y crear una atención más rentable, el Kearny County Hospital se ha convertido en un modelo nacional para la salud rural. Las agencias estatales y federales están trabajando para replicar nuestros programas en otras comunidades rurales. Nos hemos establecido como un líder ejemplar en salud compasiva y bienestar comunitario.

Hemos visto algunos logros notables, y tenemos muchos más en el horizonte. A medida que el Kearny County Hospital trabaja para promover la salud rural, estamos bien posicionados para aprovechar nuestros éxitos recientes mientras continuamos sirviendo a nuestras comunidades locales y circundantes en el nivel más alto posible.

Con el apoyo de todas las personas increíbles en nuestro equipo, espero continuar la visión del Kearny County Hospital como un líder e innovador en salud rural.

Sinceramente,

A handwritten signature in black ink that reads "David".

David Hofmeister
Director Ejecutivo
Kearny County Hospital

Obtén más información sobre David por visita nuestra página de Facebook.

CONECTAR CON NOSOTROS PARA UNA MEJOR SALUD

 620-355-7111  kearnycountyhospital.com

 [Kearny County Hospital](#)

 [@KearnyHospital](#)

 [Kearny County Hospital](#)

DAR A LAS MADRES Y BEBÉS UNA GRACIAS PARA LA LACTANCIA MATERNA

Kearny County Hospital (KCH) participa en el programa “High 5 para Madre & Bebé,” que alienta cinco prácticas de atención de maternidad basadas en evidencia que apoyan el éxito de la lactancia materna. Así es como seguimos los cinco principios de “High 5 para Madre & Bebé” en KCH:

- 1. Piel a piel después del nacimiento:** El contacto inmediato y sostenido del piel con piel entre la madre y el recién nacido es clave. Bebés sanos que nacen a los nueve meses se secan y se colocan en el pecho de la madre, permaneciendo en contacto directo hasta que se intenta y/o se realiza la primera alimentación.
- 2. La leche materna es mejor:** La leche materna es la única forma de nutrición que un bebé recién nacido necesita a menos que otros suplementos de alimentos o bebidas sean médicamente necesarios.
- 3. Habitación:** Las madres y los bebés permanecen juntos las 24 horas del día. KCH cree que la salud y el bienestar de la madre y el bebé siguen estrechamente vinculados después del nacimiento, y que la atención debe estar diseñada para mantenerlos juntos siempre que sea posible en un enfoque centrado en la familia.
- 4. Enfermería natural:** Los recién nacidos deben practicar la lactancia en la madre tan a menudo como sea posible, sin el uso de pezones artificiales o chupetes.
- 5. Apoyo a la lactancia materna:** Antes de salir del hospital, todas las madres reciben opciones de recursos comunitarios para el apoyo en la lactancia materna. Damos la bienvenida a las nuevas madres para unirse a nuestra “Pioneer Breastfeeding Network” a través de Facebook. KCH también tiene siete Consejeros Certificados de Lactancia disponibles para ayudar.



MEJOR SALUD MATERNA E INFANTIL: CÓMO AYUDAMOS

En Kearny County Hospital, estamos encontrando nuevas maneras de proporcionar una excelente atención materno/infantil que ayuda a mantener a la madre y al bebé sanos y seguros:

- Nos esforzamos por ofrecer información y conocimientos que puedan guiar a las madres en opciones de vida saludable. Dados los recursos adecuados, las madres se sentirán más empoderadas para tomar las mejores decisiones para obtener buenos resultados, ya sea durante o después del embarazo.
- Desde que comenzamos el puesto de Enfermera de Salud Materno/Infantil, hemos hecho contacto con 190 mujeres embarazadas, de las cuales el 25% eran madres por primera vez. Además de proporcionarles información educativa importante, también los ofrecemos o los remitimos a los recursos que mejor se adaptan a sus necesidades individuales, incluso en finanzas.
- Nuestros Consejeros Certificados de Lactancia apoyan y ayudan a las madres con la lactancia materna exitosa. Esta oportunidad de orientación, que ocurre durante el embarazo y justo después del parto, aumenta las posibilidades de lactancia materna más y más eficazmente, lo que es mejor para el bebé.
- Ponemos un énfasis especial en la seguridad de los niños. El hospital cuenta con técnicos de asientos de automóviles certificados en el personal que ayudan con el uso e instalación adecuados del asiento del automóvil. La información que reciben los padres por primera vez al instalar correctamente el asiento del automóvil de su bebé podría salvar la vida. También organizamos eventos comunitarios donde las personas pueden venir a revisar el asiento del automóvil de su hijo.
- Debido a que la salud mental es una alta prioridad en nuestra comunidad, estamos orgullosos de ofrecer nuestra Clínica Integrada de Salud Conductual. De las madres a las que estamos sirviendo actualmente, el 10% reveló un trastorno de salud mental. Nuestro programa integrado de salud mental nos permite trabajar estrechamente con ellos para abordar estos temas. Si la madre está sana en su conjunto, tendrá una mayor capacidad para atender a los demás, lo que a su vez ayudará a crear familias más saludables.

La salud no siempre es física: la salud mental es una prioridad para nosotros. De las madres a las que estamos sirviendo actualmente, el 10% reveló un trastorno de salud mental.

PRIMEROS AUXILIOS DE SALUD MENTAL PARA JÓVENES

El curso de Primeros Auxilios de Salud Mental para la Juventud ofrece orientación para ayudar a los jóvenes que están experimentando problemas relacionados con la salud mental. Los participantes aprenden los factores de riesgo y los signos de advertencia de los desafíos de salud mental; estrategias para manejar situaciones de crisis y no crisis; y a dónde acudir en busca de ayuda. Kearny County Hospital hace que esta capacitación esté disponible en los alrededores. Para obtener más información, llame a nuestra oficina al **620-355-7550** y pregunte por el Equipo de Atención al Paciente.

EN EL CAMINO PARA AYUDAR A LOS NIÑOS VÍCTIMAS DE ABUSO

El Western Kansas Child Advocacy Center y el Kearny County Hospital se han asociado para traer a Kansas Occidental un servicio médico muy necesario para las víctimas de abuso sexual. La Unidad Médica Móvil está equipada para proporcionar a las víctimas de abuso infantil exámenes completos de enfermeras forenses capacitadas que viajan a 21 condados desatendidos en Kansas Occidental. El examen de agresión sexual y otros servicios de abuso son gratuitos para los niños víctimas de violencia doméstica, violencia en el noviazgo y agresión sexual. Desde abril de 2019, la Unidad Médica Móvil y las enfermeras han proporcionado más de 50 exámenes y recorrido más de 3.000 millas.



PAVIMENTAR EL CAMINO PARA OPCIONES MÁS SALUDABLES

Kearny County Hospital está siendo un ejemplo para mejores opciones de alimentos al ser pionero en el programa “Jardín a Mesa” aquí en nuestra comunidad. Nuestra esperanza es que al incorporar productos locales, asesoramiento nutricional y clases de cocina, podamos ayudar a nuestros pacientes a tomar medidas para disminuir las tasas de obesidad, diabetes y presión arterial alta.

A través de este programa, podemos educar a la comunidad y proporcionar oportunidades para mejorar la salud antes de que muchas de estas condiciones prevenibles se afianzan. Con la subvención “Pathways to a Healthy Kansas” de Blue Cross Blue Shield de Kansas, la Coalición de Bienestar local y KCH, hemos puesto invernaderos y abierto un mercado de agricultores, estamos planeando un jardín comunitario, y mucho más.

Nuestro objetivo es hacer que sea fácil y conveniente comer fresco, comprar comidas locales y planificar comidas alrededor de frutas y verduras de temporada. Las clases de cocina son una forma divertida de aprender qué alimentos van bien juntos, con qué facilidad puedes hacerlos en casa y qué alimentos ofrecen los máximos beneficios para la salud.

Para fomentar la actividad física, KCH y la Coalición de Bienestar han iniciado un programa de “Bike Share” con más de 15 bicicletas que son gratuitas para salir y viajar al trabajo, a la escuela o simplemente por diversión. Estamos trabajando en la acera y otras iniciativas de accesibilidad para peatones que ayudarán a las personas a llegar de sus hogares a escuelas, supermercados, iglesias, parques y restaurantes más fácilmente.

Kearny County Hospital se enorgullece de participar en brindar a nuestra comunidad las herramientas y recursos que necesitan para una vida más feliz, saludable y más activa.



500 E Thorpe St
Lakin, KS 67860

PRSR1 STD
ECRWSS
U.S. POSTAGE
PAID
EDDM RETAIL

Local
Postal Customer

**Informe de la
Comunidad:**
Una actualización especial
sobre nuestra visión y
liderazgo en salud rural